

Recreatief Fietsen in Brabant



Belangrijkste cijfers

59% van de Brabanders maakt een recreatieve fietstocht, dit zijn **1,3 miljoen** recreatieve fietsers.

32% van de Brabanders fietst minstens eens per week voor het plezier.

Het aantal fietstochten in Brabant is gestegen van 23 miljoen (2018) naar **38 miljoen** in 2022/2023. (excl. vakanties).

15,8% van de recreatieve fietstochten in Nederland vindt plaats in Noord-Brabant.

88% van de recreatieve fietsers start vanuit huis. Een sterk routenetwerk begint letterlijk om de hoek.

Daarnaast gaan **210.000 fietstrektochten** (deels) door Noord-Brabant.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023. Fietsplatform, Landelijk Kennisrapportage Recreatief fietsen 2026 en Factsheet, Recreatief Fietsen Noord-Brabant 2025

Trends en ontwikkelingen

- Het gebruik van de elektrische fiets is het gebruik van de 'gewone' fiets voorbijgestreefd. De hogere snelheid van deze fietsen zorgt niet alleen voor een hogere snelheid en dus een hogere actieradius, maar ook voor een grotere behoefte aan voldoende brede, kwalitatief goede paden.
- De behoefte aan ontspanning, genieten van de buitenlucht en gezondheidsvoordelen vormen de belangrijkste motieven voor recreatieve fietstochten.
- Navigatie gebeurt zowel online als offline. De meest gebruikte methodes zijn de knooppuntroutes en de navigatieapps. Navigatiemethoden worden ook gecombineerd of afgewisseld.
- De afgelopen jaren is het fietsgebruik onder Brabantse fietsers toegenomen: een derde fietst vaker en/of verder.

Bron: Fietsplatform, Landelijk Kennisrapportage Recreatief fietsen 2026 en Factsheet, Recreatief Fietsen Noord-Brabant 2025

Wat doet de fietser?



Afstand

Gemiddeld wordt er **23 km** gefietst. 15 - 30 km en 34% minder dan 15 km.



Startpunt

88% start vanuit huis, 7% vanaf een vakantieadres en 4% vanaf een parkeerplaats.



Knooppuntroutes

97% kent de knooppuntroutes, 50% gebruikte ze ooit, 30% gebruikte ze het afgelopen jaar.



Digitaal navigeren

41% gebruikte ooit een navigatiesysteem of -app.



Waardering

Recreatief fietsen in Brabant wordt gewaardeerd met een **8,3**.



Type fiets

44% gebruikt een elektrische fiets, 41% een gewone fiets en 13% een sport- of toerfiets.

Bron: Fietsplatform, Landelijk Kennisrapportage Recreatief fietsen 2026

Wie is de fietser?

Mannen **54%** maken meer fietstochten dan vrouwen **46%**.



98% van de fietstochten (excl. vakanties) in Brabant wordt ondernomen door de Brabanders zelf. **82%** van de fietstochten vindt plaats in de eigen gemeente.



63% van de fietstochten wordt samen ondernomen. **37%** fietst alleen.

37% van de fietstochten wordt gemaakt door **40-65-jarigen**, 34% door 65-plussers.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023 en Fietsplatform, Landelijk Kennisrapportage Recreatief fietsen 2026

Wat geeft de fietser uit?

De bestedingen per fietstocht in Brabant bedragen **€7,64** (NL €6,96). Er wordt in Brabant **20% meer** uitgegeven in de horeca dan gemiddeld in Nederland.



Nederlandse recreatieve fietsers geven in Brabant in totaal **€292 miljoen** uit.



Nederlanders geven tijdens fietstrektochten in eigen land gemiddeld **77 euro** per persoon per dag uit. De gemiddelde bestedingen tijdens een binnenlandse vakantie bedragen **53 euro** per persoon per dag.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023 en Fietsplatform, Landelijk Kennisrapportage Recreatief fietsen 2026.

Kansen voor fietsen

Routes voor Goed Leven in Brabant

- Veel fietstochten starten vanuit huis. Een aantrekkelijk aanbod vanaf de eigen voordeur en goede verbindingen met het landschap zijn van belang.
- Zet fietsroutes in als middel voor gezondheid, vitaliteit en sociale ontmoeting.
- De vergrijzing en groei van het e-bikegebruik bieden kansen om routes en voorzieningen toegankelijker te maken voor een brede groep gebruikers, waaronder ouderen en mensen met een beperkte mobiliteit.
- Een toenemend gebruik van de e-bike vergroot de actieradius van de fietsers. Hierdoor wordt de fiets vaker een aantrekkelijk en duurzaam alternatief voor de auto.

Routes als middel voor Brabant in beweging

- Een aanzienlijk deel van de fietsers is de afgelopen jaren vaker en/of verder gaan fietsen. Dit zorgt voor een toenemende vraag naar een kwalitatief hoogwaardig en goed onderhouden routenetwerk.
- Veel fietstochten vinden in de eigen omgeving of in de omgeving van de vakantiebestemming plaats. Dit biedt mogelijkheden gericht te sturen op gebruik en spreiding binnen de regio's.

Meer informatie?  brabantpartners.com  routes@brabantpartners.com

In opdracht van provincie en gemeenten beheert en onderhoudt Brabant Partners alle Brabantse routenetwerken. Daarnaast ontwikkelen we nieuwe routes, ontsluiten we informatie en verzorgen we de (inter)nationale promotie.

Colofon Deze factsheet over fietsen maakt deel uit van het *Onderzoek Recreatieve Routes Brabant 2026*, dat bestaat uit factsheets over wandelen, paardrijden, mountainbiken en gravelbiken, varen en een overkoepelende factsheet waarin de thema's worden vergeleken. De bijbehorende rapportage bevat een uitgebreidere analyse en een overzicht van de gebruikte bronnen.

Samenstelling factsheet: Monica Wagenaar, Afdeling Onderzoek. Vormgeving: Leonie Nennie, Buro 28. Uitgave: september 2026

**brabant
partners**