

Recreatief Paardrijden in Brabant



Belangrijkste cijfers

2% van de Nederlanders onderneemt wel eens een paardrijdactiviteit.

Ongeveer de helft **45%** van de paardensporters stapt eens per week op het paard.

Nederlanders ondernemen jaarlijks **1,6 miljoen** paardensportactiviteiten in Brabant (exclusief activiteiten tijdens vakantie).

13% van de paardensportactiviteiten in Nederland vinden plaats in Brabant.

27 Brabantse gemeenten beschikken over een ruiter- en mennetwerk van in totaal **1.822 kilometer**.

77% van de paardensporters rijdt ook buiten in de natuur

Trends en ontwikkelingen

- Nederlanders zijn graag buiten – genieten van natuur en landschap. Ze zoeken daar ontspanning en werken aan hun gezondheid. Recreatief buitenrijden sluit hier goed op aan.
- De paardensport ontwikkelt zich steeds meer richting beleving en recreatie. Naast sportieve disciplines groeit de behoefte aan buitenritten, natuurbeleving en kleinschalige recreatieve routes.
- De toenemende druk op natuurgebieden vraagt om een goede spreiding van ruiter- en menroutes en passende voorzieningen bij startpunten.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023, Staalicus, i.o.v. de Veluwe Alliantie, Onderzoek paardensporters op de Veluwe, 2020 en routeplanner visitbrabant.nl, 2026.

Wat doet de paardrijder?



Startpunt
59% gaat met de auto en 18% op de fiets naar het startpunt. Paardensporters leggen gemiddeld **8,9 km** af om het startpunt te komen.



Motief
De band met het paard, een gevoel van vrijheid en natuurbeleving zijn de belangrijkste motieven om te gaan paardrijden.



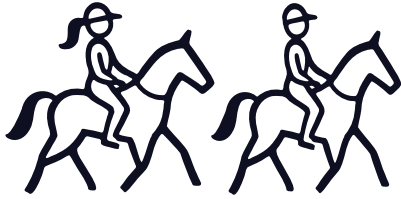
Waar
Paardrijdactiviteiten vinden meestal plaats in de eigen gemeente **68%** of de eigen provincie (25%).



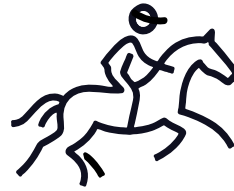
Omgeving
Paardrijden vindt meestal plaats in het landelijk gebied **31%**, bosgebied (29%), of in de eigen wijk of dorp (25%).

Wie is de paardrijder?

Vrouwen **85%** rijden vaker paard dan mannen (14%).



56% van de paardrijdactiviteiten wordt alleen – met het paard – ondernomen, **44%** rijdt met anderen – vaak vrienden of een paardrijdclub.

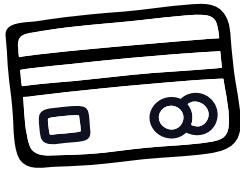


Van de paardrijders is **54%** **18-39 jaar**, 41% 40-64 jaar en 5% is 65-plus.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023

Wat geeft de paardrijder uit?

De bestedingen per paardrijdactiviteit in Nederland bedragen **€10,63**. Dit is inclusief degenen die niets uitgeven.



38% hiervan wordt uitgegeven aan entree- of deelname kosten, dit zijn bijvoorbeeld de kosten van een buitenrit.



Nederlandse paardrijders geven in Brabant naar schatting in totaal **€17 miljoen** uit (exclusief uitgaven tijdens vakanties).



Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023

Kansen voor paardrijden

Routes voor Goed Leven in Brabant

- Recreatief buitenrijden sluit goed aan bij de ambitie om routes in te zetten voor gezondheid en welzijn. Paardrijden combineert beweging met natuurbeleving en ontspanning.
- Hoewel paardrijden vaak individueel wordt beoefend, biedt de activiteit ook volop mogelijkheden voor sociale ontmoeting.
- Paardrijden biedt kansen om mensen op een andere manier kennis te laten maken met het Brabantse landschap, erfgoed en buitengebied. Hierdoor kunnen routenetwerken bijdragen aan de beleefbaarheid en waardering van het Brabantse landschap.

Routes als middel voor Brabant in beweging

- Paardrijden is – in vergelijking met fietsen en wandelen – relatief kleinschalig, maar daardoor kan het juist gebruikt worden voor een onderscheidend recreatief aanbod.
- Het Brabantse ruiter- en mennetwerk is momenteel vooral ingericht op het zelf samenstellen van routes. Door daarnaast kant-en-klare routes aan te bieden die over het netwerk gaan, kan gericht worden gestuurd op gebieden waar meer ruimte beschikbaar is of waar goede voorzieningen voor paardensporters aanwezig zijn.

Meer informatie?  brabantpartners.com  routes@brabantpartners.com

In opdracht van provincie en gemeenten beheert en onderhoudt Brabant Partners alle Brabantse routenetwerken. Daarnaast ontwikkelen we nieuwe routes, ontsluiten we informatie en verzorgen we de (inter)nationale promotie.

Colofon Deze factsheet over paardrijden maakt deel uit van het *Onderzoek Recreatieve Routes Brabant 2026*, dat bestaat uit factsheets over fietsen, wandelen, mountainbiken en gravelbiken, varen en een overkoepelende factsheet waarin de thema's worden vergeleken. De bijbehorende rapportage bevat een uitgebreidere analyse en een overzicht van de gebruikte bronnen. Samenstelling factsheet: Monica Wagenaar, Afdeling Onderzoek. Vormgeving: Leonie Nennie, Buro 28. Uitgave: september 2026

**brabant
partners**