

Recreatief Wandelen in Brabant



Belangrijkste cijfers

79% van de Brabanders wandelt voor het plezier, dit zijn **1,7 miljoen** wandelaars.

54% van de Brabanders wandelt minstens eens per week voor het plezier.

Het aantal recreatieve wandelingen in Brabant is gestegen van 40 miljoen (2018) naar **129 miljoen** in 2022/2023.

16% van de recreatieve wandelingen van Nederlanders vindt plaats in Brabant.

De verschillende wandelmogelijkheden waren voor **19%** van de binnenlandse vakantiegangers één van de redenen om voor Brabant te kiezen.

28% van de binnenlandse vakantiegangers in Brabant wandelde in de natuur en **12%** maakte een stadswandeling.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023 en LDA, Vakantieonderzoek Plus – rapportage Noord-Brabant, 2026

Trends en ontwikkelingen

- De groeiende behoefte aan fysieke en mentale gezondheid maakt wandelen steeds belangrijker. Het biedt een laagdrempelige manier om in beweging te blijven en draagt tegelijkertijd bij aan ontspanning, sociale ontmoeting en een gezonde leefstijl.
- Veel wandelingen starten direct vanuit huis. Wandelroutes en ommetjes in de eigen woonomgeving worden steeds belangrijker voor de leefbaarheid en kwaliteit van de leefomgeving.
- De toenemende recreatiedruk in natuurgebieden zorgt voor verstoring van natuur en biodiversiteit. Bij de ontwikkeling van wandelroutes moet hier rekening mee worden gehouden (zonering en spreiding).

Wat doet de wandelaar?



Afstand

De gemiddelde afstand van een recreatieve wandeling is **6,5 km**.



Startpunt

70% start vanuit huis en 10% loopt naar het startpunt, 16% gaat met de auto.



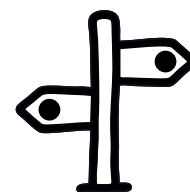
Omgeving

29% van de wandelingen in Brabant vinden plaats in het bos en 13% in landelijk gebied.



Planning

55% plant meestal geen route voordat ze op pad gaan, maar kiest alleen een gebied waar ze willen wandelen.



Bewegwijzering

43% gebruikt gemarkeerde routes met bordjes of paaltjes.

Wie is de wandelaar?

Vrouwen **54%** maken meer wandelingen dan mannen **46%**.



97% van de wandelingen (exclusief activiteiten tijdens vakanties) in Brabant wordt ondernomen door Brabanders. **90%** van de wandelingen vindt plaats in de eigen gemeente.



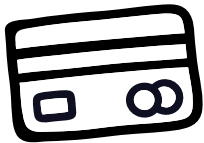
46% van de recreatieve wandelingen wordt samen ondernomen, 54% alleen. Van degenen die samen wandelen, loopt **61%** (ook) met hun partner.

46% van de wandelingen wordt gemaakt door **40-64-jarigen**, 29% door 18-39-jarigen en 25% door 65-plussers.

Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023

Wat geeft de wandelaar uit?

De bestedingen per recreatieve wandeling in Brabant bedragen **€6,10** (NL €6,05). Dit is inclusief degenen die niets uitgeven.



Het grootste deel (90%) van deze bestedingen vinden plaats in de detailhandel (€3,38) en de horeca (€2,11).



Nederlandse recreatieve wandelaars geven in Brabant in totaal **€789 miljoen** uit (exclusief activiteiten tijdens vakanties).



Bron: NBTC-NIPO, NVTO 2022/2023

Kansen voor wandelen

Routes voor Goed Leven in Brabant

- Een groot deel van de wandeltochten start vanaf het huisadres. Een aantrekkelijk aanbod vanaf de eigen voordeur en goede verbindingen met het landschap zijn van belang. Dit draagt bij aan de kwaliteit, aantrekkelijkheid en leefbaarheid van de eigen woonomgeving.
- Zet het routenetwerken nadrukkelijker in als publieke voorziening voor gezondheid, mentale vitaliteit, sociale ontmoeting en een toegankelijke leefomgeving. Denk hierbij aan toegankelijke routes voor verschillende mobiliteitsniveaus.
- Ontwikkel een netwerk van aantrekkelijke ommetjes en voldoende rustpunten als onderdeel van een gezonde leefomgeving.

Routes als middel voor Brabant in beweging

- Door gericht in te zetten op de promotie van bepaalde (minder bekende) routes en startpunten, kan de recreatiedruk beter over Brabant worden gespreid. Dit biedt kansen minder bekende (deel)gebieden beter onder de aandacht te brengen en kwetsbare natuurgebieden te ontlasten.
- Veel wandelingen beginnen nog met een autorit naar het startpunt. De toenemende populariteit van de e-bike en een goede OV-bereikbaarheid maken het makkelijker om deze reis duurzamer af te leggen.
- Omdat veel wandelaars kiezen voor korte, individuele wandelingen gericht op gezondheid en welzijn, liggen er kansen om routeaanbod verder te ontwikkelen en deze doelgroep via passende kanalen beter te bereiken.

Meer informatie?  brabantpartners.com  routes@brabantpartners.com

In opdracht van provincie en gemeenten beheert en onderhoudt Brabant Partners alle Brabantse routenetwerken. Daarnaast ontwikkelen we nieuwe routes, ontsluiten we informatie en verzorgen we de (inter)nationale promotie.

Colofon Deze factsheet over wandelen maakt deel uit van het *Onderzoek Recreatieve Routes Brabant 2026*, dat bestaat uit factsheets over fietsen, paardrijden, mountainbiken en gravelbiken, varen en een overkoepelende factsheet waarin de thema's worden vergeleken. De bijbehorende rapportage bevat een uitgebreidere analyse en een overzicht van de gebruikte bronnen. Samenstelling factsheet: Monica Wagenaar, Afdeling Onderzoek. Vormgeving: Leonie Nennie, Buro 28. Uitgave: september 2026

**brabant
partners**